

Spezialwoche im SilatPlus

kostenlose Kursbesuche zum Ausprobieren!

Montag 28.08. - Sonntag 03.09.2017

Bei folgenden Kursen kannst Du während der ganzen Woche ohne Voranmeldung mitmachen und reinschnuppern. Die Angebote sind vielfältig – lass Dich überraschen!

Perisai Diri bei Chantal & Team

ganzes Angebot: www.silatplus.ch

Lu Jong Yoga bei Diana

Montag, **!NEU!** 19:00 - 20:00

Donnerstag, 18:25 - 19:25

Lu Jong Yoga bei Barbara

Dienstag, 8:30 - 9:30

Mittwoch, 8:30 - 9:30

www.tutwohl.ch

Zumba !NEU! bei Magali

Mittwoch, 19:30 - 20:25

30.8., mit *Willkommensapéro*

Functional Training bei Sabina

Mittwoch, 20:15 - 21:15

Fitnessstraining Ü65 für Frauen & Männer

bei Chantal

Donnerstag, 18:30 - 19:25

Beckenboden-Training

für Frauen bei Chantal

Freitag, 8:30 - 9:30

Verlosung von interessanten, wohltuenden, schmucken Preisen!

Neu ab September: «**SilatPlus-Kombi-Abo**» bei Nutzung mehrerer Angebote pro Woche! www.silatplus.ch

SilatPlus – DAS Bewegungszentrum vor deiner Haustüre!

SilatPlus • Weisbrod Zürrer-Areal • 8915 Hausen am Albis • www.silatplus.ch