

ZEN SHIATSU UND HEILKRÄUTERKURS AM 15.6. und 16.6.

THEMEN:

EINTAUCHEN IN DIE WELT DES ZEN SHIATSU

- Erspüren der Ki Energie
- Erlernen einer einfachen wohltuenden Rückenhandlung für den Hausgebrauch.
- TANZ DER ELEMENTE
der Tanz ist Bewegung- Lebensfreude
Der Tanz der Elemente öffnet Deine
Herzenergie gibt neuen Schwung und
Freude.
- HEILKRÄUTER EXKURSION IM
WUNDERSCHÖNEN SÄULIAMT
- Suchen und Zubereiten von hiesigen
Heilkräutern
- Herstellen von Salben und Tinkturen
- Räucherwerk ausprobieren.
- Kennenlernen der Seele der Pflanzen

- was bewirken die wohlriechenden ätherischen Öle für Körper, Geist und Seele?

An diesen beiden Kurstagen kannst Du Eintauchen in die Welt der Kräuter des Zen Shiatsus und des Elemententanz. Du kannst Deine Seele baumeln lassen-zuhören-mitmachen - fühlen-ausprobieren...Dich selbst sein-regenerieren..und dazu einiges erlernen. Hast Du Lust dabei zu sein? Dann melde Dich so schnell wie möglich an.

Kursleitung: Sylvie Weidmann Zen Shiatsu Therapeutin und Shiatsu -Lehrerin

Chantal Mattes Dipl. Heilpraktikerin/
Erwachsenenbildnerin

Kurskosten für beide Tage inkl Material
Fr. 370.-

